UBND PHƯỜNG MƯỜNG THANH
TRƯỜNG MẦM NON MƯỜNG THANH

THỰC ĐƠN DINH DƯỠNG CỦA BÉ NĂM HỌC 2026-2027

Thự hiện từ ngày 05/10/2026

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Điều chỉnh bổ xung
2	Trưa	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	
		Thịt lợn băm xào trứng	Thịt lợn băm xào trứng	
		Canh rau cải nấu thịt băm	Canh rau cải nấu thịt băm	
	Phụ chiều	Cháo xương hầm, thịt lợn	Cháo xương hầm, thịt lợn	
	Phụ chiều 2	Bánh Bông lan		
3	Trưa	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	
		Thịt gà xào củ quả	Thịt gà xào củ quả	
		Canh rau nấu thịt gà	Canh rau nấu thịt gà	
	Phụ chiều	Bún, xương hầm, thịt lợn	Bún, xương hầm, thịt lợn	
	Phụ chiều 2	Chè đỗ đen + Bánh gạo		
4	Trưa	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	
		Ruốc cá	Ruốc cá	
		Canh cá nấu dưa chua	Canh cá nấu dưa chua	
	Phụ chiều	Phở , xương hầm thịt lợn	Phở , xương hầm thịt lợn	
	Phụ chiều 2	Bánh gạo		
5	Trưa	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	
		Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn kho tàu	
		Canh xương Bí xanh (Su su)	Canh xương Bí xanh (Su su)	
	Phụ chiều	Sữa đậu nành + Bánh ngọt	Sữa đậu nành + Bánh ngọt	
	Phụ chiều 2	Quả theo mùa		
6	Trưa	Cơm tẻ trắng	Cơm tẻ trắng	Thanh Xương Thịt lợn băm rim đậu phụ cà chua
		Thịt Bò nấu sốt vang	Thịt Bò nấu sốt vang	
		Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt băm	
	Phụ chiều	Cháo xương hầm, thịt lợn	Cháo xương hầm, thịt lợn	
	Phụ chiều 2	Bánh Bông lan		

NGƯỜI LẬP	PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ	HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Nhài	Nguyễn Thị Nhàn	Đỗ Thị Minh Mẫn

UBND PHƯỜNG MƯỜNG THANH TỈNH ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON MƯỜNG THANH

Scanned with CamScanner